



רפואה שלמה: המטפלים האלטרנטיביים הכי טובים, 2011

בזכות שיתוף פעולה עם הרפואה הקונבנציונלית, ביקוש הולך וגובר ומטופלים מרוצים - היום כבר אין צורך לשכנע שהרפואה המשלימה היא לא עבודת אלילים. מתוך עשרות אלפי מטפלים בתחומים אלטרנטיביים, בחרנו את הטובים ביותר

אירית רותם-צפרוני צילום: אלי דסה 21/4/2011

בישראל, כמו בכל העולם המערבי, הביקוש לטיפולים אלטרנטיביים או משלימים נמצא בגידול מתמיד. היום, כששירותי רפואה משלימה ניתנים בכל המרכזים הרפואיים וקופות החולים, ההתנגדות לתחום מגיעה פחות מתחומי הרפואה הממוסדת - ויותר מצד קומץ אנשים, שהחליטו להכריז מלחמה על סוגי ריפוי שהם מתקשים לקבלם. במיוחד הם אלרגיים לכל סוג של ריפוי העושה שימוש במושגים "אנרגיה" או "תדר", כמו למשל ההומיאופתיה.

ד"ר מנחם אוברבאום הוא רופא קונבנציונלי והומיאופת כבר יותר משלושים שנה. את המתנגדים הוא שולח לעיין באתר משרד הבריאות האמריקאי "Pubmed, שם יוכלו למצוא למעלה ממאה עבודות קליניות שמראות את יעילות ההומיאופתיה.

ד"ר יעקב (קובי) פריד, גם הוא רופא קונבנציונלי והומיאופת, מוסיף: "היום רבים כבר מבינים שיש קשר בין גוף לנפש. ייקח עוד זמן עד שיבינו גם את הקשר לרוח - לאותם כוחות קיום רוחניים השולטים בתהליכים הפיזיים והנפשיים.

היום פועלים בישראל עשרות אלפי מטפלים בתחומים אלטרנטיביים. ברשימה הבאה מופיעים בעיקר כאלה שנמנים עם הזרם המרכזי של הרפואה המשלימה.

כולם מטפלים בעלי ידע וניסיון וזכו להמלצות רבות; חלקם רופאים קונבנציונליים בעלי תואר דוקטור (MD) ועיסוקם המרכזי הוא באחד מתחומי הרפואה המשלימה. הנטורופתים בעלי תואר דוקטור לנטורופתיה (ND) שמופיעים ברשימה זו הם רק כאלה שלמדו בקולג'ים אמריקאיים לרפואה טבעית, שהתואר שלהם מוכר גם על ידי המועצה להשכלה גבוהה בארה"ב. השמות שברשימה מופיעים לפי סדר הא"ב.

ד"ר (MD) מנחם אוברבאום - הומיאופתיה קלאסית

רופא קונבנציונלי והומיאופת, העוסק במחקר של רפואה משלימה בכלל ושל הומיאופתיה בפרט. עמית הפקולטה הבריטית להומיאופתיה וחבר בוועדה בינלאומית לחקר שילוב ההומיאופתיה בטיפול במחלות ויראליות של דרכי הנשימה. מראשוני ההומיאופתים בארץ, ולמד רפואה באוסטריה והומיאופתיה באנגליה. מנהל את המרכז לרפואה משלימה במרכז הרפואי שערי צדק בירושלים ומטפל בקליניקה פרטית. רמת השרון, טל 03-5497512.

ד"ר (MD) אמיר אניספלד - רפואת ילדים והומיאופתיה

מטפל מזה 16 בשיטות הומיאופתיה קלאסית. למד רפואה באיטליה והתמחה ברפואת ילדים בבית החולים בילינסון. בארץ למד אצל ההומאופת ד"ר חיים רוזנטל והשתלם אצל הומיאופתים מובילים כמו וגה רוזנטל ורג'אן שנקרן.

מטפל בעיקר בילדים - בבעיות כמו אסתמה, אטופיק דרמטיטיס, דלקות ונוזלים באזניים, הפרעות קשב וריכוז - אך גם במבוגרים, בין היתר בבעיות הורמונליות אצל נשים. כמי שמתרגל ויפאסנה מדי יום, הוא מנסה להנחיל למטופליו את רוח הבודדהיזם ומעודד אמהות צעירות לעבור להלך רוח של הקשבה ונוכחות עם הילד. תל אביב, טל 03-7441116.

ד"ר (MD) הרולד בואנו דה מסקיטה - רפואה משולבת

מטפל ברפואה טבעית וקונבנציונלית ומשמש כרופא משפחה לדוגלים ברפואה הוליסטית. כיליד סורינאם (לשעבר מושבה הולנדית) שבדרום אמריקה, למד רפואה בהולנד והתמחה ברפואה טרופית. בהמשך השתלם במגוון שיטות טיפול טבעיות, ובהן תזונה, דיקור, הומאופתיה וצמחי מרפא.

יש לו מטופלים קבועים שנעזרים בו כבר שנים רבות, והוא מטפל בהם בשילוב כל השיטות הידועות לו. בשל העומס הרב הוא מקבל היום רק מקרים מיוחדים של אנשים שלא התחברו לשיטות ריפוי אחרות. ירושלים, טל 02-6761716.

ד"ר (MD) ראובן ברק - רפואה סינית וטכניקות מדיטציה

מתמחה בבעיות פוריות, בילדים, בבעיות נוירולוגיות ובהפרעות קשב וריכוז. בשנים האחרונות מגיעים אליו מטופלים רבים הסובלים מחרדות ומצוקות נפשיות ומעדיפים טיפול הוליסטי על פני כדורים.

הוא כירורג לשעבר, בוגר בית הספר לרפואה של האוניברסיטה העברית בירושלים. מטפל ברפואה סינית, שאותה למד בארץ ובבייג'ינג כעשרים שנה. בעבר שהה במנזר בתאילנד ובהתאם לצורך הוא גם מלמד טכניקות מדיטציה בודהיסטיות. תל אביב, טל 03-5256801.

דבורי גיתי-יוסף - נטורופתיה ותזונה בהתאמה גנטית

מתמחה בהתאמת תזונה לפי סוג דם ומאפיינים גנטיים ואישיים, מרצה בקמפוס "ברושים" ובמכללת וינגייט. כבר 12 שנה עוסקת בתזונה לפי סוג דם ואף ערכה ספרים בנושא.

בשנים האחרונות התרחב התחום גם להתאמת התזונה לפי מאפיינים גנטיים. האבחון נעשה בין היתר באמצעות בדיקות דם ורוק ועל ידי מדידת אברי גוף. מטפלת במגוון בעיות, ובהן הפרעות עיכול ומחלות כרוניות. תהליך הריפוי משלב שינוי תזונתי ועבודת גוף-נפש, בין היתר באמצעות דמיון מודרך. עתלית ותל אביב, טל 03-5749046.

ד"ר (MD) לי הונג פן - רפואה סינית אונקולוגית

רופאה אונקולוגית ומאסטר ברפואה סינית מסורתית. הגיעה לארץ מסין לפני כ-14 שנה כדי להציג כאן את פורמולות הצמחים שפיתחה לטיפול בגידולים סרטניים ובאסתמה. מאז היא שוהה בישראל, מטפלת

ועורכת מחקרים .

לפני כשש שנים, לאחר שמצבן של כמה נשים שחלו בסרטן וטופלו על ידי השתפר באופן משמעותי, קיבלה אזרחות ישראלית. היא מתמחה בטיפול בחולי סרטן ומטפלת בחולי אסתמה. רמת אביב, טל-03-6421886 .

זהר צמח וילסון - יועץ בריאות ותזונה אינטגרטיבית

עזב קריירה בעולם הפרסום בניו-יורק לטובת עיסוק בתחום של גוף-נפש באמצעות תזונה בהתאמה אישית, פיזית ונפשית. בוגר **המכון לתזונה אינטגרטיבית** בניו יורק. מטפל בבעיות שונות ובהן השמנת יתר, בעיות עיכול ואלרגיות.

אבל בעיקר, הוא אומר, "מגיעים אליי אנשים שלא הצליחו ליישם שינויים תזונתיים כי יש משהו עמוק יותר שחוסם אותם. החיים הם מכלול, ושינוי התזונה הוא רק חלק מהעבודה. המטרה היא להחזיר את האדם לאיזון - וכך להשיג בריאות אופטימלית". הוא מטפל באופן פרטני וגם מנחה סדנאות לניקוי מיצים, מדיטציה, יוגה והליכות. מושב אביאל ותל אביב, טל 054-5248818.

ד"ר (MD) מאיר וינקלר - צמחי מרפא בגישה מערבית

כבר יותר משלושים שנה מטפל באמצעות צמחי מרפא - תורה שלמד באיטליה בשנות ה-70, במקביל ללימודי רפואה קונבנציונלית. רק אחרי שהתמחה בארץ כרופא פנימי, החליט להתמקד בצמחים שהשפעתם הוכחה במחקרים שונים .

הוא מטפל במגוון בעיות וביניהן תופעות כרוניות שלא נפתרו על ידי הרפואה הרגילה, מצבים של תחלואה חוזרת אצל ילדים, בעיות במערכת העיכול, בעיות הורמונליות אצל נשים, במיוחד בגיל המעבר, ומציע טיפול לחיזוק מערכת החיסון. הרצליה, טל 09-9566445 .

ד"ר (MD) לורטה ז' ורקובסקי - אבחון קינסיוולוגי ורפואת תדרים

רופאה קונבנציונלית שמאבחנת ומטפלת באמצעות קינסיוולוגיה, שיטה המאותרת ומזהה את הבעיה לפי תגובת השרירים של המטופל. הטיפול מתבצע באמצעות גירוי עצבי, המעודד את המוח להתמקד בבעיה ולהפעיל כנגדה כוחות ריפוי הטבעיים .

הבסיס לטיפול הוא שיטת נמבודריפאד לזיהוי אלרגיות ולטיפול בהן. במהלך השנים שכללה את השיטה ומשלת גם פתרונות מתחום הרפואה הקונבנציונלית. מטפלת במגוון רחב של בעיות ובהן מחלות כרוניות ואוטואימוניות, בין היתר מטפלת בבעיות פוריות ובילדים הסובלים מקשיי למידה, ומציעה גם טיפול תומך לחולי סרטן. בשל העומס הרב, תיתכן המתנה ממושכת. ראשון לציון, טל 03-9660701 .

עמוס זיו - רפואה סינית (טיפול ומחקר)

מתמחה בטיפול במחלות לב ובשבץ מוחי, בשילוב דיקור ושימוש בצמחי מרפא. בעל תואר ראשון במדעים מאוניברסיטת בן גוריון ותואר שני ברפואה סינית מהקולג' האמריקאי לרפואה סינית מסורתית .

התמחה בסין במרכז הלאומי לקרדיולוגיה משולבת בבייג'ינג, שהוא בית חולים המקיים אינטגרציה בין קרדיולוגיה קונבנציונלית לרפואה סינית מסורתית. מנהל את היחידה למחקר ברפואה משלימה באסף הרופא, ומטפל במרכז לרפואה משלימה " שמים וארץ" שהקים בחובות. פעם בשבוע מקבל מטופלים גם בתל אביב. רחובות, טל 08-9469860 .

רחל זליקוביץ - נטורופתיה

חרדית מהפלג הליטאי, אם לשמונה וסבתא לנכדה. מלמדת נטורופתיה ותזונה בקמפוס "ברושים" וגם בירושלים במכללת הבנות "מעיינות מירב", השייכת למגזר החרדי.

היתה מורה לביולוגיה במגזר החרדי כשהגשימה חלום חיים והתחילה ללמוד רפואה טבעית במכללת "מדיטבע". מאמינה שלכל בעיה ומחלה יש מקור רגשי, ולכן הטיפול תמיד נוגע לגוף ולנפש. בקליניקה שבביתה בבני ברק היא מטפלת במגוון בעיות נפוצות באמצעות חינוך לתזונה נכונה, תוספים, צמחי מרפא, פרחי באך וקואוצ'ינג טיפולי. מטפלת רק בנשים ובילדים. בני ברק, טל 054-6210010.

רן כליף - רפואה יפנית

מתמחה בטיפול בהפרעות נוירולוגיות ואורתופדיות, בכאבים מסוגים שונים, במחלות כרוניות ובבעיות פריון. התחיל ללמוד לפני כעשרים שנה רפואה סינית מסורתית במכללה לרפואה משלימה, ולאחר מכן המשיך ללמוד בבוסטון כתלמיד של קיקו מטצומוטו - מהמורות הידועות בעולם לשיטת הטיפול היפנית.

הרפואה היפנית התפתחה מהרפואה הסינית המסורתית, אך בדיקור היפני משתמשים במחטים דקות יותר מאלה הסיניות ובנקודות דיקור שונות. גם שיטת האבחון שונה במקצת מזו הסינית, אף שצמחי המרפא הם אותם צמחים - בפורמולות שונות. היום הוא גם מלמד את השיטה בארץ ובבוסטון במסגרת תוכנית בינלאומית שייסדה מטצומוטו. תל אביב, טל 052-3324192.

ד"ר (PhD, MD) עופר כספי - רפואה אינטגרטיבית

מומחה לרפואה פנימית, בוגר בית הספר לרפואה הדסה בירושלים ודוקטור לפסיכולוגיה. למד רפואה סינית מסורתית בסין והשתלם ברפואה אינטגרטיבית בתוכניתו המפורסמת של ד"ר אנדרו וייל באוניברסיטת אריזונה.

היום מנהל את תחום הרפואה האינטגרטיבית ואת היחידה לרפואה משלימה בסרטן בבילינסון, ומרכז את הקורס ברפואה אינטגרטיבית בבית הספר לרפואה בתל אביב. בקליניקה פרטית הוא מטפל במגוון בעיות ובהן סרטן, סוכרת ומחלות אוטואימוניות ודלקתיות. רמת אביב, טל 050-4065528.

ד"ר (MD) מארק ליטווק - רפואה קוריאנית (סו ג'וק) וטיבטית

רופא קונבנציונלי שהביא לארץ את שיטת הטיפול הקוריאנית סו ג'וק, המבוססת על דיקור בכפות הידיים והרגליים. מטפל בין היתר באמצעות עלוקות, כוסות רוח, צמחי מרפא ומינרלים על פי מסורת הרפואה הטיבטית, שאותה למד כששהה במנזר במונגוליה.

מטפל במגוון בעיות ומעניק טיפול תומך לחולי סרטן שעוברים טיפולים קונבנציונליים. פיתח מכשיר שפולט יונים שליליים המיועד לטיפול בחולי אסתמה ובסובלים מאלרגיות ומבעיות בדרכי הנשימה. מחלק את זמנו בין מצפה הימים, שם משמש כרופא הבית, לבין קליניקה פרטית. תל אביב, טל 03-7412385.

ד"ר מרדכי (מל) ליטמן - רפואה אורתומולקולרית

בוגר בית הספר לרפואה של אוניברסיטת טורונטו, העוסק כשלושים שנה במקצוע. כבר בתחילת דרכו כרופא משפחה בקנדה הבחין שבמקרים מסוימים כלי הריפוי הקונבנציונליים לא עוזרים, ולכן החליט להתמחות בשיטות נוספות ובהן דיקור סיני, פסיכותרפיה ופלדנקרייז.

כבר עשר שנים הוא מתמקד ברפואה אורתומולקולרית, המתמודדת עם מגוון רחב של בעיות באמצעות ייעול המנגנונים הטבעיים, שתפקודם עלול להיות לקוי ובכך לתרום לתחלואה. זה נעשה, בין היתר, באמצעות ויטמינים, מינרלים, חומצות אמינו חיוניות, חומצות שומן חיוניות והורמונים זהים ביולוגית, כשהמינון מותאם אישית לכל מטופל.

לפני כארבע שנים עלה לישראל עם משפחתו והתיישב בבאר שבע, ופעם בשבוע מטפל בתל אביב. בין היתר מטפל בבעיות פוריות, גיל המעבר, מחלות אוטואימוניות, מחלות לב וסרטן. באר שבע ותל אביב, טל 050-7167492.

ד"ר (MD) ערן מגון - רפואת איורוודה הודית

את רפואת האיורוודה ההודית, שבשנים האחרונות צברה כאן תאוצה, הוא הביא לארץ כבר ב-1987. היום הוא ראש מגמת מסלול איורוודה בקמפוס "ברושים" שברמת אביב. רופא קונבנציונלי בהכשרתו, בוגר בית הספר לרפואה של הטכניון בחיפה.

למד רפואת איורוודה הודית במסגרות שונות, בין היתר באקדמיה של המהרישי בהודו. מדובר ברפואה הוליסטית, שמתייחסת לאדם כאינדיבידואל בהתאם לנטיית הטיפוס שלו. שיטת רפואה זו מטפלת בכל תחומי החיים באמצעות תזונה, צמחי מרפא, יוגה, מדיטציה ומגוון עיסויים וטיפולים בשמנים, לניקוי הגוף ולהגברת החיבוריות. בקליניקה שלו הוא מטפל בין היתר בעייפות כרונית, בבעיות עיכול, באלרגיות, בבעיות עור ובבעיות הקשורות למתח. רמת אביב, טל 050-5432647.

ד"ר (PhD) יאיר מימון - רפואה סינית (טיפול ומחקר)

עוסק ברפואה סינית כעשרים וחמש שנה. למד באנגליה ובארה"ב והשתלם בסין ברפואה פנימית ובאונקולוגיה. בשנים האחרונות עורך מחקרים בצמחי מרפא סיניים ובודק את השפעתם על מערכת החיסון ועל תאים סרטניים.

את אחד המחקרים על צמחי מרפא וסרטן הוא עורך עכשיו עם מעבדות המרכז הרפואי הענק לחקר הסרטן, אמ.די. אנדרסון שביוסטון טקסס. במרכז "רפואות" שבניהולו הוא מטפל בדיקור ובצמחי מרפא בשלל בעיות ובהן מחלות כרוניות מורכבות, ונותן טיפול תומך לחולי סרטן. רמת אביב, טל-03 7440888.

קובי נחושתן - הומיאופתיה קלאסית ורפואה סינית

למד רפואה סינית בארץ. בהודו, שם שהה שלוש שנים, למד רפואה הודית (איורוודה) וטיבטית ולימד את ההודים רפואה סינית. לפני כ-15 שנה החליט להתמקד בהומיאופתיה קלאסית ונסע ללמוד ביוון אצל ג'ורג' ויטולקס, מההומיאופתים הנחשבים בעולם.



קובי נחושתן צילום: אלי דסה

מטפל במגוון בעיות, פיזיות ופסיכולוגיות, ובהן אלרגיות, הפרעות קשב וריכוז בילדים, בעיות של מערכת העיכול והתמודדות עם מצבי לחץ. מטפל בעיקר באמצעות הומיאופתיה, אבל בשעת הצורך משלב גם דיקור. מלמד הומיאופתיה ורפואה סינית בספרד. תל אביב וירושלים, טל' 052-3521134.

קרן סלע - רפואת נשים סינית

בעלת תואר שני ברפואה סינית מהקולג' האמריקאי לרפואה סינית מסורתית בסן פרנסיסקו. התמחתה ברפואת נשים סינית במחלקה גינקולוגית בבית חולים בסין. עיקר עבודתה הוא בתחום הפוריות, אבל מטפלת גם במגוון בעיות של נשים ובהן בעיות מחזור וגיל המעבר.

מלמדת רפואת נשים סינית בקמפוס "ברושים" ופעם בשבוע עובדת במכון לחקר הפוריות במרכז הרפואי איכילוב שבתל אביב. הרצליה, טל 052-8216661.

יעל ססלוב - רפואת נשים סינית

בוגרת מכללת מדיסין בתל אביב, השלימה לימודי גינקולוגיה בסין. מטפלת בנשים בלבד, בעיקר בבעיות פוריות. נמנית עם מקימי מכללת "דאו" לרפואה משלימה, שם ומלמדת בקמפוס "ברושים" גינקולוגיה לפי הרפואה הסינית. כפר יהושע, טל 057-8259711.



יעל ססלוב צילום: אלי דסה

אופיר פוגל - נטורופתיה

בוגר בית הספר לרפואה משלימה של המכללה למינהל. במהלך לימודיו התמחה במרכז לשיקום חולים לאחר התקף לב. את הניסיון שצבר שם תרגם לכדי מדריך לבריאות ולשיקום הלב, שאותו כתב עם פרופ' רפי קרסו.



אופיר פוגל צילום: אלי דסה

מטפל כבר עשר שנים באמצעות תזונה, צמחי מרפא, דמיון מודרך, מדיטציה ונשימות. עוסק במחקר במסגרת שירמ (המרכז לרפואה משלימה) בבית החולים אסף הרופא, מרצה בקמפוס "ברושים" ומעביר סדנאות להורדת לחץ הדם ולהפחתת השימוש בתרופות בצפון הארץ. גר ביישוב הקהילתי תובל שבגליל ומטפל שם וברמת השרון. תובל ורמת השרון, טל 050-5795155 .

ד"ר (MD) יעקב (קובי) פריד - הומיאופתיה קלאסית

"ידעתי שברצוני לעסוק בהומיאופתיה, אבל רציתי לעשות זאת כרופא", מספר ד"ר פריד. הוא למד תחילה בבית הספר לרפואה של הטכניון ורק לאחר מכן למד הומיאופתיה ביוון אצל ג'ורג' ויטולקס, שנחשב לאחד המובילים בתחום .



קובי פריד צילום: אלי דסה

כבר 14 שנה מטפל כהומיאופת בתינוקות, ילדים ומבוגרים, במגוון בעיות, מחלות ומצבים נפשיים. כעת נמצא בעיצומו של מחקר העוסק בטיפול הומיאופתי בבעלי חיים. בין היתר מגיעים אליו רבים שסובלים מדיכאון ומחרדות ומסרבים להיעזר בתרופות פסיכיאטריות. הוד השרון, טל 09-7429549 .

אמיר קליי ודודי פרלה - רפואת עור סינית

שניהם בוגרי הקולג' לרפואה סינית מסורתית בסן פרנסיסקו ובעלי תואר שני ברפואה סינית מסורתית. שניהם מתמחים בבעיות עור. פרלה הוא מחלוצי הרפואה הסינית במרכז הרפואי על שם שיבא בתל השומר ועובד שם במחלקת העור. קליי עוסק במחקר ובפיתוח תרופות על בסיס צמחי מרפא סיניים לבעיות עור .

במשך שנים עבדו יחד באותה מרפאה ברמת אביב. עכשיו, כשכל אחד מהם גיבש לעצמו גישה וחוג מטופלים משלו, התפצלו לשתי מרפאות סמוכות. שניהם מטפלים בכל מה שקשור לעור, בין היתר באטופיק דרמטיטיס, אקזמות, סבוריאה ועוד. אמיר קליי, טל 03-7441067. דודי פרלה, טל 03-5344006.

ד"ר (MD ו-ND) דן קרת - נטורופתיה

בוגר בית הספר לרפואה בטכניון שבחיפה. למד נטורופתיה באוניברסיטת באסטיר בסיאטל שבארה"ב. קרוב לעשרים שנה הוא נטורופת. עבד עם קבוצות של חולי לב ואנשים הסובלים מיתר לחץ דם, והיה שותף למחקר בנושא לחץ דם שנערך בשירמ אספ הרופא.

מרבה לטפל בתחלואים השכיחים בחברה המערבית: בעיות לב, יתר לחץ דם, סוכרת, סרטן, מחלות מעי דלקתיות ועוד. כלי הטיפול שלו הם, בין היתר, תזונה, תוספים, צמחי מרפא, הנחיה לתנועה, ניהול לחצים ותמיכה וליוי בתהליכי ההבראה. מושב שדה ורבורג, טל 09-7602066.

ברנו רוזמבלום - אוסטאופתיה

התחיל כפיזיותרפיסט וכבר יותר מעשרים שנה מטפל באוסטאופתיה - שיטת טיפול במגע שלמד באנגליה, המבוססת על הקשר שבין השלד ומערכת העצבים לשאר הגוף. מטפל באמצעות קרניו-סקראל אוסטאופתי, טכניקה ידנית עדינה יותר שמשפיעה על רקמות החיבור ועל העצבים.

מטפל בבעיות שלד, שרירים ומפרקים, כאבי ראש, בעיות עיכול ובעיות הורמונליות. עובד עם אנשים הסובלים מחבלות בעקבות תאונות ועם נשים הרות, למניעת כאבי גב ולהכנת האגן ללידה. תל אביב, טל 03-6918055.

ד"ר (PhD) גדעון רון - רפואה סינית ונטורולוגיה

מחלוצי הרפואה הסינית בישראל, כתב שני ספרים בנושא. למד נטורופתיה באנגליה ורפואה סינית בטייפה, בתקופה שבה סין עוד היתה סגורה למערב. כבר 35 שנה עובד ומלמד בישראל, חי עם משפחתו במושב הצמחונים אמירים ועובד גם בחיפה, בראשון לציון ובתל אביב.

באמצעות תזונה, דיקור וצמחי מרפא הוא מטפל במגוון בעיות ובהן אסתמה, דלקות פרקים, בעיות עור, לחץ דם גבוה וכולסטרול. מלמד את מטופליו נשימה נכונה ודמיון מודרך. אמירים, חיפה וראשון לציון, טל 050-5464581.

אבנר שילה ג' ין-שיין - אקופרסורה ודמיון מודרך

כנער חלה בסרטן בלוטת התריס וטופל בעזרת הרפואה הקונבנציונלית, אבל לאחר תקופות של שיפור מחלתו תמיד התפרצה שוב. בפעם החמישית, אחרי עשר שנות הפוגה, שוב חזר הסרטן, והפעם עם גרורות בראש ובראות. בפעם הזאת החליט להתמודד אחרת - לעבוד עם עצמו בעזרת דמיון מודרך על הדפוסים הרגשיים ועל האירועים בחייו שהובילו למחלתו.



אבנר שילה צילום: אריק סולטן

לאט לאט הגידולים הצטמצמו עד שנעלמו - ומאז עברו 21 שנה. כ-13 שנה עובד עם חולי סרטן באותה שיטה שבה טיפל בעצמו: הטיפול כולל שיחות שמעלות למודעות דפוסים רגשיים, דמיון מודרך וטיפול במגע ובלחיצות על נקודות הדיקור (ג'ין-שין) לאיזון האנרגיה. הוא גר בכפר ורדים ומקבל מטופלים פעם בשבוע גם בתל אביב. כפר ורדים, טל 054-5868893.

ד"ר (ND) נמרוד שיינמן - נטורופתיה ורפואת גוף-נפש

מהנטורופתים הבכירים בישראל. חבר ניסיון של יותר מ-25 שנה בתחום. בוגר הקולג' הלאומי האמריקאי לרפואה טבעית בפורטלנד שבאורגון ומייסד המרכז לרפואת גוף-נפש ברמת השרון.

מתמחה בטיפול תומך בחולי סרטן, בדגש על עבודה עם דימויים וקשרי גוף-נפש, ככוחות שמקדמים החלמה. מטפל במגוון בעיות ברמת השרון ובמושב קדימה, וגם מרצה ומנחה השתלמויות גוף-נפש למטפלים בישראל, באוסטרליה ובארה"ב. קדימה ורמת השרון, טל 054-4797466.

ד"ר (MD) אירנה שנדשטיין - דיקור סיני ומגנטותרפיה

רופאה קונבנציונלית בהכשרתה אשר למדה רפואה סינית עתיקה בכפר קטן בסין אצל מאסטר, שהעביר לה ידע שעבר דורות רבים במשפחתו וכולל שילובים ייחודיים של נקודות דיקור.

מתמחה בכאבים כרוניים ואקוטיים ובהרזיה לפי עקרונות הרפואה הסינית. מטפלת בשיטה המשלבת דיקור, אולטרה-סאונד, טיפול לא פולשני בגלי רדיו ומגנטותרפיה - טיפול באמצעות מכשיר המבוסס על תהודה מגנטית. המגנטים שמתחברים לנקודות דיקור מסוימות בגוף תורמים להקלת כאבים ולאיוון המערכות. תל אביב, טל 03-5281383.

ד"ר (ND) עופר רז - נטורופתיה, דיקור וצמחי מרפא

בוגר הקולג' הלאומי האמריקאי לרפואה טבעית בפורטלנד שבאורגון, ומתמחה בנטורופתיה וברפואה סינית. מטפל כבר 27 שנה בעזרת תזונה, דיקור וצמחי מרפא. בשנים האחרונות הוא גם מייצר בעצמו תמציות מצמחי מרפא סיניים ומערביים וגם מצמחי ארץ ישראל.

בין השאר מטפל בבעיות פוריות, במחלות כרוניות ובעיות זיכרון הקשורות לגיל, ואף נותן טיפול תומך לחולי סרטן. כבוגר וינגייט שעבד בעבר כמורה לחינוך גופני, הוא גם מרבה לטפל בפציעות ספורט ובעיות אורתופדיות. כפר סבא, טל 09-7494933

[לכתבה באתר NRG מעריב](#)