



סיורים מודרכים באורגניק-מרקט

עם זהר צמח וילסון

לאחר שנהג במשך שנים להוביל סיורי למידה מודרכים בבתי טבע בניו יורק, עשה זהר צמח וילסון יבוא אישי למסורת המבורכת הזו. זהר צמח וילסון הוא יועץ בריאות ותזונה אינטגרטיבית. הוא מייסד המרכז ההוליסטי Alok Health בניו יורק, לימד והדריך ב־Institute for Integrative Nutrition בארה"ב, יועץ בריאות הוליסטית מוסמך על ידי ה־American Association for Drugless Practitioners וחבר ב־Psi Chi אגודת הכבוד הלאומית האמריקאית בפסיכולוגיה.

זהר מזמין אנשים לסיורים בחנויות **אורגניק מרקט** במבוכ של ירקות, תוויות, מוצרים ומחירים. במסגרת הסיורים זהר חולק מידע על האנרגטיות של המזון, מעניק טיפים על אכילה בריאה ודרכי הכנת ובישול מזון, חושף אנשים למוצרי מזון חדשים, ומסביר על חשיבותם של בתי הטבע מזווית אקולוגית. האהבה וההתלהבות של זהר מירקות ומזון סוחפת, וגורמת למשתתפים להתחיל ליישם שיפורים בריאותיים ותזונתיים בחייהם.

הרעיון לעריכת הסיורים הללו עלה בראשו של זהר לאחר שנהג לקחת את לקוחותיו הפרטיים בניו יורק לסיורים אישיים בבתי טבע. בכל פעם שערך סיור שכזה החלו להצטרף בהחבא אנשים שערכו באותה העת קניות בחנות. זהר החליט לפתוח את הסיורים הללו לקהל הרחב. הסיורים של זהר זכו לחשיפה תקשורתית בעיתון מעריב, במגזינים TimeOut תל אביב ו־TimeOut ניו יורק, ובקרוב בערוץ 2.

פרטים אודות הסיור הבא באתר: www.zemach.org